

BOLETIN INFORMATIVO PROBAS DE COPA E CAMPIONATO GALEGO XUNTA DE GALICIA 2025

DE MARCHA NÓRDICA

1. ORGANIZACIÓN e COLABORACIÓN:

- * CLUB DE MONTAÑA AIRIÑOS
- * FEDERACIÓN GALEGA DE MONTAÑISMO
- * CONCELLO DE SALVATERRA DE MIÑO
- * XUNTA DE GALICIA
- * DIPUTACIÓN DE PONTEVEDRA



2. REGULAMENTO DA COMPETICIÓN.

**Todas as probas estarán baixo o Regulamento de Competicións e Eventos Deportivos da Área de Marcha Nórdica da FGM (aprobado en Comisión Delegada o 9 de xaneiro do 2025).*

3. INSCRICIÓN.

A partir do 1 de Agosto ata o 31 de Agosto

*As inscricións realizaranse a través do portal web Sportmaniacs:

<https://sportmaniacs.com/c/copa-e-campionato-xunta-de-galicia-de-marcha-nordica-salaterra-de-minho>

4. LUGAR, DATA E HORARIOS DAS PROBAS

*Lugar: Parque da Canuda en Salvaterra de Miño. *(O percorrido do circuito no Parque da Canuda estará aberto de forma permanente á circulación de persoas.)*

*Data: Domingo 7 de setembro de 2025.

*Horarios:

.-10.30h: saída da proba.

.-13.15h: entrega de premios.

5.LUGAR, DATA E ENTREGA DE DORSAIS.

*Sábado día 6: de 18 a 20h. na Casa do Conde (Castelo de Dona Urraca).

*Domingo día 7: de 8.30 a 9,45 h. na carpa do arco da saída.

6.LUGAR, DATA E HORARIO DO BRIFING.

*Sábado 6 ás 20.15h. Casa do Conde (Castelo de Dona Urraca).

7.PORTAIS DE INFORMACIÓN.

airinhosclubdemontanha@gmail.com

Teléfono móbil: 622 88 71 74

8.PARTICIPANTES E LÍMITES.

*Poderá participar calquera persoa inscrita na forma e prazo que estableza a organización e que cumpra os seguintes requisitos:

8.1. III Proba Copa, final da Copa Galega Xunta de Galicia 2025, Campionato Xunta de Galicia 2025 individual e de Clubs.

-Todas as persoas participantes deberán estar en posesión da licenza federativa FGM ou FEDME válida para o ano 2025.

- Soamente puntuarán as persoas maiores de 16 anos ou as que os cumpran no ano 2025.

- O límite da inscrición será de 120 participantes.

8.2. II Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño.

- Poderán participar persoas federadas e non federadas.

- O límite de participantes estará en 150 persoas.

NOTA: Por motivos de seguridade e responsabilidade civil, queda restrinxido o uso de dorsais EXCLUSIVAMENTE AO TITULAR OFICIAL INSCRITO NO MESMO. A persoa participante que sexa detectada facendo un uso fraudulento do dorsal será expulsada da proba quedando reservado ademais por parte da organización outro tipo de accións o denuncias legais.

9.PREZOS DAS INSCRICIÓNS:

***Probas de Copa e Campionato Xunta de Galicia de Marcha Nórdica:**

- Federados: 15 euros.

- Categoría Infantil e Cadete: 5 euros.

***Proba II Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra:**

- Persoas federadas e non federadas: 10 euros

- Categoría Infantil e Cadete: 5 euros

A inscrición INCLÚE os gastos de xestión, dereito de participación na proba, seguro de responsabilidade civil e seguros de accidentes.

Os/as menores de idade deberán presentar autorización orixinal da nai, pai ou tutor legal para a súa participación na proba, así como para a retirada do dorsal. O impreso pódese descargar dende os anexos do boletín da proba..

10.PERCORRIDO.

10.1. Probas de Copa e Campionato Xunta de Galicia de Marcha Nórdica.

O percorrido previsto para estas probas e para todas as categorías excepto a subcategoría Veteranas/os “D” e consta de 6 voltas de 2.200 metros cada unha, sumando un total de 13.200 metros o total da proba. A categoría de Veteranas/os “D”, farán cinco voltas de 2.200 metros, sumando un total de 11.000 metros o total do percorrido da proba.

10.2. II Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño.

O circuito previsto para esta proba de Open terá un percorrido de 3 voltas para todas as subcategorías, sumando un total de 6.600 metros e de 2 voltas para a categoría infantil, con un total de 4.400 metros na súa totalidade.

11.CATEGORÍAS.

11.1. Probas de Copa e Campionato Xunta de Galicia de Marcha Nórdica:

- Categoría Absoluta. Tódolos participantes maiores de 16 anos.
- Subcategoría Junior: de 16 a 17 anos.
- Subcategoría Promesa: de 18 a 23 anos.
- Subcategoría Senior: de 24 a 39 anos.
- Subcategoría Veterana A: de 40 a 49 anos.
- Subcategoría Veterana B: de 50 A 59 anos.
- Subcategoría Veterana C: de 60 a 69 anos.
- Subcategoría Veterana D: de 70 anos en adiante.

11.2. II Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño:

- Categoría Infantil: de 12 a 13 anos.
- Categoría Cadete: de 14 a 15 anos.
- Categoría Absoluta. Tódolos participantes maiores de 16 anos.
- Subcategoría Junior: de 16 a 17 anos.

- Subcategoría Promesa: de 18 a 23 anos.
- Subcategoría Senior: de 24 a 39 anos.
- Subcategoría Veterana A: de 40 a 49 anos.
- Subcategoría Veterana B: de 50 A 59 anos.
- Subcategoría Veterana C: de 60 a 69 anos.
- Subcategoría Veterana D: de 70 anos en diante.

***Importante:**

A idade a ter en consideración para toda a tempada será a que o participante teña o día 31 de decembro do ano da competición.

12. ENTREGA DE DORSAIS:

*Para a retirada dos dorsais, tódalas persoas participantes que formalizarán a súa inscrición deberán presentar:

- DNI/Permiso de conducir/Pasaporte.
- Tarxeta federativa do ano en curso 2025.

Anexo I: Autorización de retirada de dorsal por terceiros debidamente cumprimentada e asinada pola persoa inscrita xunto a fotocopia do seu DNI.

Anexo II: Autorización paterna/materna debidamente cumprimentada (participantes menores de idade con titores legais).

***Nota:**

Non se permite a retirada do dorsal do deportista por parte dunha persoa distinta a inscrita, salvo que aporte autorización asinada pola persoa inscrita xunto coa fotocopia do seu DNI.

Os menores de idade deberán presentar autorización orixinal, da nai, pai ou tutor legal para retirar o dorsal e participar na proba.

13.MATERIAL OBRIGATORIO.

Tódalas persoas deportistas deberán levar consigo o material deportivo necesario para a realización da proba e requerido pola organización.

-Será obrigatorio o uso de dous bastóns específicos de marcha nórdica que permitan aplicar correctamente a técnica.

-Será obrigatorio o uso de calzado adecuado ao itinerario.

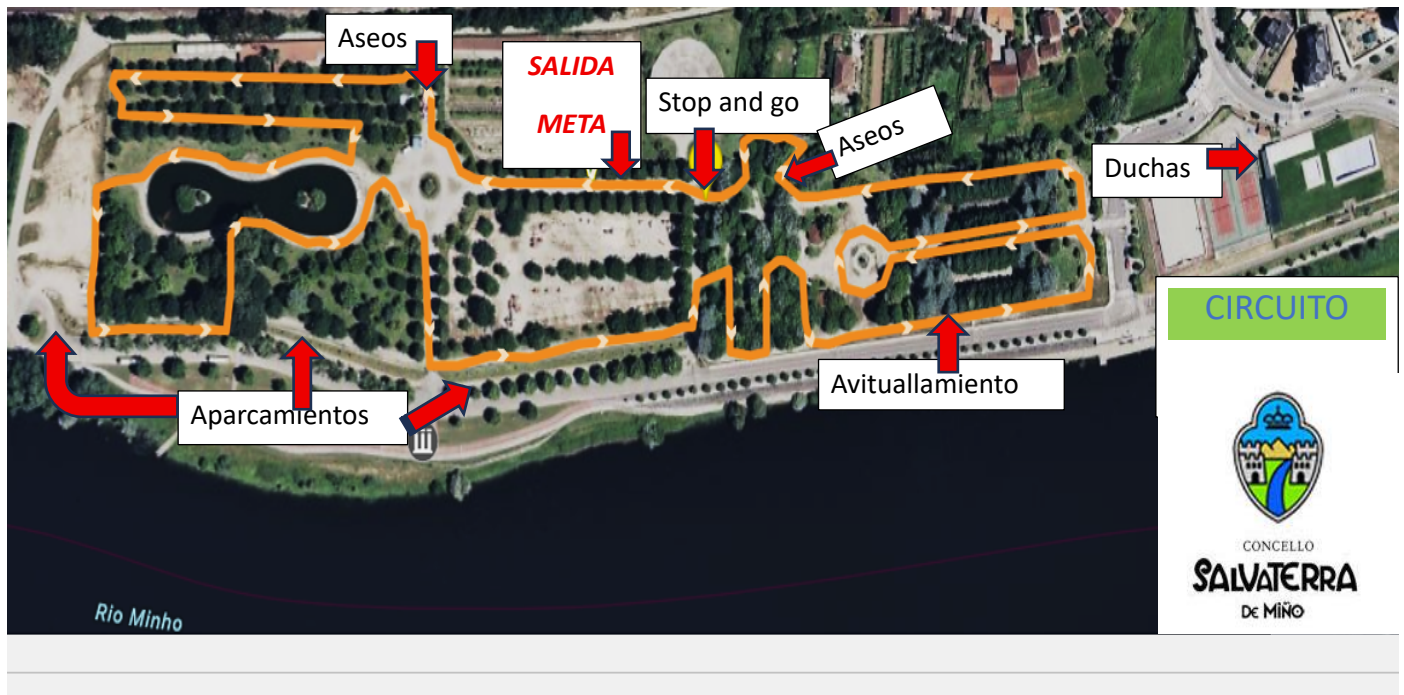
- Non será obrigatorio o uso de Pads (tacos de goma).

-Utilizarase roupa deportiva axeitada para a competición e as condicións metereolóxicas reinantes o día da proba.

-Non está permitido o uso de auriculares.

13. MAPAS E UBICACIÓN DO CIRCUITO.

- O circuito está comprendido no interior do Parque da Canuda de Salvaterra do Miño.
- O percorrido por volta é de 2.200 metros aproximadamente.
- A saída e meta serán situadas en fronte do Coliseum no interior do Parque..
- O aparcadoiro está situado fóra do parque en fronte do paseo do río Miño.



Enlace en Wikiloc: <https://es.wikiloc.com/rutas-carrera/lamprea-do-río-mino-y-parque-a-canuda-desde-salvaterra-de-mino-220252677>

14. OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS.

14.1. ALOJAMIENTO NEGOCIADO PARA EL GRUPO DE PARTICIPANTES Y FAMILIARES.

HOTEL CALDAS DE MONÇÃO **** estrelas:

.- Habitación doble con desayuno para dos personas: 70 euros de sábado a domingo. Día anterior y siguiente a 59 euros noche. (Habitación individual con desayuno incluido, 55 euros.)

.- Comida típica portuguesa de fraternidad final de la competición: Bufet variado de primeros y Bacalhao con Broa de segundo, bebidas, postre y café incluido, (precio 28 euros).

*Las prereservas del alojamiento y de la comida de grupo del domingo, se hace comunicándolo al Club Airiños. El check-in del alojamiento y pago se hace directamente con el hotel el mismo día de entrada. Lo mismo que el pago de la comida del domingo en ese mismo día.

14.2 RECOMENDACIONES A VISITAR:

.- Viernes y Sábado fiesta de la poesía de Salvaterra de Miño en el Castillo de Doña Urraca.

- Recomendable las termas al aire libre en el Espacio Termal de Salvaterra de Miño.
- Museo da Ciencia do Viño en el Castillo de Doña Urraca.
- Palacio da Breijoeira en Monção.

SALUDO E INVITACIÓN

Animamos e invitamos a todas y todos los deportistas de marcha Nórdica tanto de Galicia como del resto de Territorios, a que se acerquen nuestro Concello de Salvaterra de Miño. Ya no solo para un buen disfrutar de las competiciones, sino también para que aprovechen, conozcan y que también disfruten de la gran riqueza cultural, paisajística y de costumbres que ofrece la Eurociudad transfronteriza Salvaterra de Miño/Monção.

Bienvenidas y bienvenidos!!.

Un cordial Saludo.

Isidro Castro



ANEXO I

AUTORIZACIÓN RECOLLIDA DE DORSAL

Eu, D/Dona. _____

con DNI: _____ declaro estar inscrito no (marcar o que corresponda).

- ☐ Campionato Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2025.
- ☐ III Proba e final da Copa Xunta de Galicia de Marcha Nórdica 2025.
- ☐ II Open Concello de Salvaterra de Marcha Nórdica.

A celebrar en Salvaterra de Miño o 7 de Setembro de 2025, co dorsal nº: _____

AUTORIZO A:

D/Dona. _____ con
DNI: _____ a que retire o meu dorsal, a documentación e o material que a
organización teña disposto, entendendo que se trata de material persoal e intransferible, que
no poderá ser utilizado durante a proba por outra persoa diferente de min.

En, _____ a _____ de _____ de 2025

Sinatura da persoa autorizada

ANEXO II

AUTORIZACIÓN MENORES, TUTELAS.....

D./Dña. _____, con DNI/
pasaporte _____, na miña condición de pai/nai/ tor/ tora de D./
Dn _____ con; DNI/
pasaporte: _____ e con dorsal asignado na proba número _____,
pola presente AUTORIZO a o meu fillo/filla/tutorizado a participar nas seguintes probas
deportivas:

Probas de Copa e Campionato Xunta de Galicia de Marcha Nórdica. (Subcategoría Junior
16/17 anos).

Ó:

II Trofeo Open de Marcha Nórdica Concello de Salvaterra de Miño. (Categorías infantil 12/(13
anos o cadete 14/15 anos),

a celebrar no Parque da Canuda de Salvaterra de Miño o 7 de Setembro de 2025, baixo a miña
responsabilidade. Así como declaro ter lido o regulamento de dita proba e aceptar tódalas
condicións que nela se establecen.

En, _____ a _____ de _____ de 2025

Asdo: